

	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO										
06:00 - 06:30	BJJ		BJJ	MMA	BJJ No GI		BJJ	MMA	BJJ														
06:30 - 07:00																							
07:00 - 07:30																							
07:30 - 08:00																							
08:00 - 08:30											BJJ KIDS												
08:30 - 09:00																							
09:00 - 09:30																							
09:30 - 10:00																							
10:00 - 10:30	CLASES PRIVADAS EQUIPO DE COMPETENCIA CLASES ADICIONALES CURSOS										BJJ	FUNDA- MENTALES											
10:30 - 11:00												EQUIPO DE COMPETENCIA											
11:00 - 11:30	MMA		BJJ		BJJ NO GI		BJJ		MMA		SALIDA												
11:30 - 12:00											SALIDA												
12:00 - 12:30											SALIDA												
12:30 - 13:00											SALIDA												
13:00 - 13:30																							
13:30 - 14:00																							
14:00 - 14:30																							
14:30 - 15:00																							
15:00 - 15:30																							
15:30 - 16:00																							
16:00 - 16:30	BJJ KIDS		NO GI KIDS		BJJ KIDS		NO GI KIDS		BJJ KIDS														
16:30 - 17:00																							
17:00 - 17:30	BJJ TEENS		NO GI TEENS		BJJ TEENS		NO GI TEENS		BJJ TEENS														
17:30 - 18:00																							
18:00 - 18:30																							
18:30 - 19:00																							
19:00 - 19:30	ACOND. FISICO		ACOND. FISICO		ACOND. FISICO	FUNDA- MENTALES	ACOND. FISICO		ACOND. FISICO	FUNDA- MENTALES	MEXICO												
19:30 - 20:00																							
20:00 - 20:30	BJJ	MUAY THAI	BJJ No Gi	MMA	BJJ	MUAY THAI	BJJ No Gi	MMA	OPEN MAT														
20:30 - 21:00																							
21:00 - 21:30																							
21:30 - 22:00																							
22:00 - 22:30	SALIDA		SALIDA		SALIDA		SALIDA		SALIDA														



