

# HORARIO ATLAS GRAPPLING MÉXICO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO		
06:00 - 06:30	BJJ	BJJ	MMA	BJJ No Gi	BJJ	MMA	BJJ		
06:30 - 07:00									
07:00 - 07:30									
07:30 - 08:00									
08:00 - 08:30							NoGi KIDS		
08:30 - 09:00									
09:00 - 09:30	CLASES PRIVADAS   EQUIPO DE COMPETENCIA   CLASES ADICIONALES   CURSOS					BJJ KIDS		NoGi TEENS	
09:30 - 10:00									
10:00 - 10:30									
10:30 - 11:00									
11:00 - 11:30	MMA	BJJ	BJJ No Gi	BJJ	MMA	BJJ	MUAY THAI	EQUIPO DE COMPETENCIA	
11:30 - 12:00									
12:00 - 12:30									
12:30 - 13:00									
13:00 - 13:30	CLASES PRIVADAS   EQUIPO DE COMPETENCIA   CLASES ADICIONALES   CURSOS								
13:30 - 14:00									
14:00 - 16:00									
16:00 - 16:30	BJJ KIDS	NoGi KIDS	BJJ KIDS	NoGi KIDS	BJJ KIDS	<b>SALIDA</b>	<b>SALIDA</b>		
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30	BJJ TEENS	NoGi TEENS	BJJ TEENS	NoGi TEENS	BJJ TEENS				
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30	ACOND. FÍSICO	ACOND. FÍSICO	ACOND. FÍSICO	ACOND. FÍSICO	CAPOEIRA	ACOND FÍSICO	FUNDAMENTALS		
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30	BJJ	MUAY THAI	BJJ No Gi	MMA	BJJ	MUAY THAI	BJJ No Gi	MMA	OPEN MAT
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30	<b>SALIDA</b>	<b>SALIDA</b>	<b>SALIDA</b>	<b>SALIDA</b>	<b>SALIDA</b>	<b>SALIDA</b>	<b>SALIDA</b>		

