

	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO	DOMINGO
06:00 - 06:30												
06:30 - 07:00	BJJ	BJJ	MMA	BJJ NO GI		BJJ	MMA	BJJ				
07:00 - 07:30												
07:30 - 08:00												
08:00 - 08:30											BJJ KIDS	FUNDA- MENTALES
08:30 - 09:00												
09:00 - 09:30												
09:30 - 10:00												
10:00 - 10:30											BJJ	MUAY THAI
10:30 - 11:00												
11:00 - 11:30											BJJ NO GI	EQUIPO DE COMPETENCIA
11:30 - 12:00	MMA	BJJ	BJJ NO GI		BJJ	MMA						
12:00 - 12:30											BJJ NO GI	SALIDA
12:30 - 13:00												
13:00 - 13:30											SALIDA	
13:30 - 14:00												
14:00 - 14:30												
14:30 - 15:00												
15:00 - 15:30											BJJ KIDS	NO GI KIDS
15:30 - 16:00												
16:00 - 16:30											BJJ KIDS	NO GI KIDS
16:30 - 17:00												
17:00 - 17:30											BJJ TEENS	NO GI TEENS
17:30 - 18:00												
18:00 - 18:30											BJJ TEENS	NO GI TEENS
18:30 - 19:00												
19:00 - 19:30	ACOND. FISICO	INTRO BJJ	ACOND. FISICO		ACOND. FISICO	FUNDA- MENTALES	ACOND. FISICO		ACOND. FISICO	FUNDA- MENTALES	ACOND. FISICO	FUNDA- MENTALES
19:30 - 20:00												
20:00 - 20:30											BJJ	MUAY THAI
20:30 - 21:00												
21:00 - 21:30												
21:30 - 22:00												
22:00 - 22:30	SALIDA		SALIDA		SALIDA		SALIDA		SALIDA		SALIDA	

